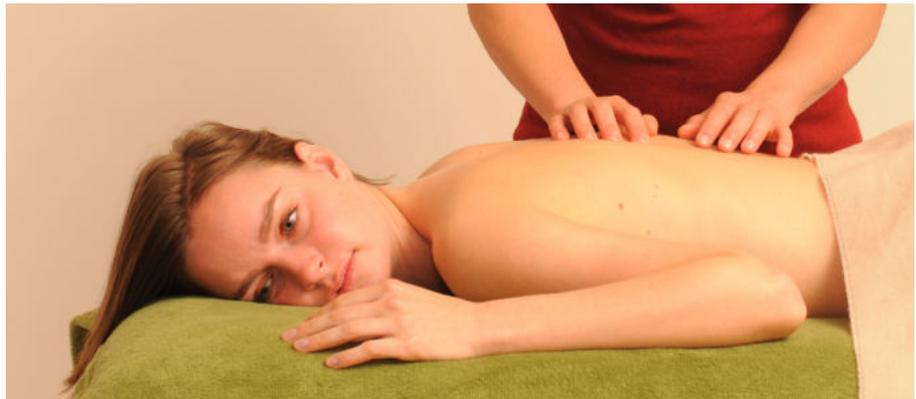


Agni Annegret Rosenbusch
Heilpraktikerin, Dipl.-Sozialpädagogin
Praxis für Heilkunde und Berührungskunst
Ausbildung – Supervision – Einzelsitzungen
Schwanewede / Bremen / Berlin
agnirosenbusch@gmx.de
Telefon 0176-7073 0383
www.rosenbusch-heilpraktikerin.de

Ausbildung Ayurveda-Massage 6. - 9. Juli 2023 Kleingruppe
Ayurveda und Meditation
“Die Poesie der Stille“



Ayurveda ist ein 6000 Jahre altes ganzheitliches medizinisches System, das bei Stoffwechselerkrankungen, bei chronischen und psychosomatischen Krankheiten und jeglichen Stressbelastungen viel Hilfreiches zu bieten hat. Der ayurvedische Gedanke hat sich seit Jahrzehnten auch in Europa etabliert, was die Beliebtheit der Ayurveda-Massagen im Wellness- und Therapiebereich zeigt. Die Ölmassagen dienen der Reinigung und Regeneration, sie stabilisieren das Nervensystem und nähren und kräftigen das Gewebe. Verjüngung, innere Ruhe und Gelassenheit sind die Folge. In Indien sagt man, dass Massage für den menschlichen Organismus so wichtig sei wie Nahrung. Dieses Praxisseminar vermittelt die drei wichtigsten Ayurvedischen Massagebehandlungen sowie die Garshan-Trockenmassage. Weiterhin gibt es täglich Meditation, Yoga sowie Körperübungen. Ich lege besonderen Wert auf den Körper des Therapeuten und auf die Berührungsqualität, vergleichbar dem Klang einer Violine, während die genauen Techniken mit den Noten vergleichbar sind. Auch der Arbeits-Rhythmus spielt eine Rolle.

*„Grenzenlos glücklich ist meine Hand. Diese Hand bewahrt alle Geheimnisse,
die ganz machen mit ihrer sanften Berührung.“ Zitat aus den Veden*

Beginn:	Donnerstag, 6. Juli 2022, 9 Uhr gemeinsamer Anfang bei Kaffee, Tee und Snacks
Zeiten:	Donnerstag bis Samstag von 9 bis 18 Uhr, Sonntag von 9 bis 15 Uhr
Kosten:	595 € , Adresse: Eva-Maria Block, Steinkamp 22, 28717 Bremen-Lesum

Über mich



Seit 1990 arbeite ich engagiert mit Menschen, seit 1995 mit Massage, seit 1998 als Heilpraktikerin.

12 Jahre lang Leitung des Therapie- und Wellnessbereichs Schloßhotel Schorssow mit Tausenden selbst gegebenen Behandlungen, inklusive Ayurveda, Lomi Lomi, Watsu und Ausbildung von Mitarbeitern. Danach Arbeit mit Massage im Spa des Hotel Adlon Berlin (Bereichsleiterin Watsu) und im Arosa Fünfsternehotel Sylt.

Seit 2013 Ausbildung mehrerer Hundert Studenten an der „arche medica“ in Ganzheitlicher Massage, Fußreflexzonen-therapie und Aromatherapie. Seit 2004 selbst entwickelte Frauenseminare „Von der Rosenknospe zur glücklichen Hagebutte“ und Retreats, Arbeit in eigener Praxis.

30 Jahre Erfahrung mit Meditation und Selbsterfahrung in Körperorientierter Psychotherapie.

Seminar-Inhalte



Praxis:

- Abhyanga (Ganzkörpermassage) zweihändig & vierhändig
- Mukhabhyanga (Ayurvedische Spezialbehandlung mit Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage)
- Padabhyanga (Ayurvedische Fußmassage)
- Garshan (Trockenmassage mit Rohseidenhandschuh)

Morgens Yoga und Meditation, im Laufe des Tages Körperübungen und weitere Meditation.



Th Theorie:

- Anwendung von Ayurveda auf den heutigen Menschen
- Verständnis für die Doshas und Dosha-Test
- Verständnis, für wen welche Massage geeignet ist
- Beratung von Klienten und individuelle Schwerpunkte
- Anatomie, Bodymechanik und Embodiment
- Ölkunde
- Kommunikation
- Arbeit im Spa- und Wellnessbereich und in eigener Praxis
- Resourcing und Umgang mit Schwierigkeiten

Willkommen!

Beginn:	Donnerstag, 6. Juli 2022, 9 Uhr gemeinsamer Anfang bei Kaffee, Tee und Snacks
Zeiten:	Donnerstag bis Samstag 9 bis 18 Uhr, Sonntag 9 bis 15 Uhr
Kosten:	595 €
	Kontoinhaber: Annegret Rosenbusch Verwendungszweck: „Vor- und Nachname + Ayurveda 2023“ IBAN: DE83 1005 0000 1061 6300 95 Mit dem Zahlungseingang wird die Anmeldung verbindlich.
Rücktrittsbedingungen:	Bei Absage bis 14 Tage vorher 90 € Stornogebühr, bei Absage bis 8 Tage vorher 250 €, danach der volle Betrag. Es ist möglich, eine Ersatzperson zu stellen. Sollte das Seminar nicht stattfinden, wird der gesamte Betrag zurückerstattet. Bei nachgewiesener Krankheit ist eine Umbuchung auf spätere Seminare möglich.

